

LÖSUNGSFOKUSSIERTES KURZZEIT

COACHING UND GENDER BALANCE

Gender Balance bringt Ihrer Organisation nachweislich zahlreiche Vorteile, doch um diese voll zu nutzen, braucht es weitere **Unterstützung**. Ein wesentlicher Hebel liegt in der Interaktion weiblicher Führungskräfte mit ihrem Umfeld vor Ort. Diese äußeren Bedingungen sind nicht immer förderlich und lassen sich meist auch nicht schnell ändern. Daher ist es entscheidend, Ihre Mitarbeiterinnen **gezielt** in ihrem Arbeitsalltag zu stärken.

Das **lösungsfokussierte Kurzzeit.Coaching** (Solution-focused brief Coaching, SF Coaching) bietet hier eine passgenaue Methode. Ursprünglich in der Sozialarbeit entwickelt, setzt es direkt an der **Interaktion** von Individuen mit ihrer Umgebung an und eignet sich daher ideal, um Frauen im beruflichen Kontext zu **fördern**. Mit diesem flexiblen Angebot unterstützen Sie nicht nur weibliche **Führungskräfte**, sondern fördern auch die Zusammenarbeit mit engagierten **Männern**. Dabei greifen wir auf die Stärken Ihrer Organisation zurück, um eine Unternehmenskultur zu schaffen, die Vielfalt nicht nur anerkennt, sondern **aktiv** lebt.

ISABEL VON KORFF
Dipl.-Biol. Dr. rer. nat. Executive MBA



VORTEILE DES SF COACHINGS

- ✓ Mehr Zufriedenheit im Job, bessere Ergebnisse und persönliches Wachstum
- ✓ Bereits 1-2 einstündige Sitzungen reichen oft aus, um nachhaltige Fortschritte zu erzielen.
- ✓ Bietet Ihnen den Raum, diesen Schritt aus sich selbst heraus zu entwickeln.
- ✓ Die Sitzungen können flexibel und spontan erfolgen, da keine Vorbereitung nötig ist
- ✓ Aufbauend auf Ihren bestehenden Stärken und Fähigkeiten
- ✓ Ideal zur Ergänzung bestehender Programme – sichern Sie sich jetzt Ihren **KOSTENLOSEN** Einführungsworkshop.

COACH

Lösungsfokussierter Ansatz, Einzel und Team Coaching

DOZENTIN

Selbst- und Zeitmanagement, Wirtschaftsethik und Biopsychologie

GRÜNDERIN

und GF einer Beratungs Boutique für Führungsfragen

MENTORIN

für Frauen, Studentinnen und soziale Initiativen

AUSZUG MEINER KUNDEN



"What if the world was holding its breath waiting for you to take the place that only you can fill?"

David Whyte

KOOPERATIONSPAKET

- Einstündige SF **Coaching Sitzungen**
- Monatliche **Community Calls** mit der jeweiligen Gruppe
- Monatliche **Connecting Calls** mit der Gruppe plus interessierten **Männern**, die sich für Genderdiversität engagieren

SF Coaching Sitzungen können **individuell** und **bei Bedarf** über einen calendly link direkt von den Frauen gebucht werden.

Community Calls zu **relevanten** Themen zu Diversität, Gleichstellung & Inklusion **unterstützen** die Frauen über das Coaching hinaus.

Zu den Connecting Calls sind alle interessierten und **engagierten Männer** eingeladen, sich auszutauschen und über bestehende und zukünftige best practices für bessere Ergebnisse zu sprechen.

Gerne stelle ich das Konzept und dabei auch mich in einem KOSTENLOSEN Workshop vor.

<u>Pakete</u>	<u>Coaching Sitzungen</u>	<u>Community Calls</u>	<u>Connecting Calls</u>
S	10	3	3
M	20	6	6
L	40	12	12

Welches Paket passt am besten? Gerne passe ich es für Sie an. Coaching und Calls auf Deutsch oder Englisch.

ÜBER MICH

In den letzten Jahren habe ich viel Zeit damit verbracht, für die Sache der Frauen zu „kämpfen“. Meine Arbeit in der mitgegründeten Ladies@WHU Community und das Mentoring von jungen Frauen waren inspirierend und motivierend. Auch privat – als Mutter, Schwiegertochter, Ehefrau, Freundin und Bekannte – habe ich nie eine Möglichkeit über Geschlechtergerechtigkeit zu diskutieren, ausgelassen. Ich fühlte mich im Recht, auch wenn ich mir oft mehr konkrete Ergebnisse gewünscht habe.

Als das SF Coaching in mein Leben trat, traf es genau meine persönliche Entwicklung. Mein Herz sehnte sich nach weniger Kampf und Recht haben wollen - und so veränderte sich mein Ansatz: Mich darauf zu konzentrieren, was bereits da ist und funktioniert, anstatt ständig gegen Probleme und Defizite anzukämpfen. Und um es deutlich zu sagen: Es geht keineswegs darum, die riesigen Herausforderungen, die noch vor uns liegen, zu ignorieren. Vielmehr geht es um eine andere Haltung, um die kreative Energie für eine positive Veränderung zu nutzen. Umso schöner, dass auch die Neurobiologie diesen Ansatz unterstützt.

Wir beginnen mit dem, was bereits da ist – sowohl bei Menschen als auch in Organisationen. Manchmal sind diese „Schätze“ verborgen oder nicht sofort sichtbar (daher das Coaching). So entstehen Möglichkeiten für positive und nachhaltige Veränderungen, die in naher Zukunft greifbar werden.

KONTAKT

Kontaktieren Sie mich gerne zu dem KOSTENLOSEN Einführungs-Workshop.



mail@both-and.de
www.both-and.de

